



Einzelkarten

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen
1	11,20 Euro	13,80 Euro	11,40 Euro
2	10,40 Euro	11,40 Euro	9,10 Euro
3	10,00 Euro	9,70 Euro	7,40 Euro
4	-	-	-

Einteilung der Kategorien:

AquaTraining

Kategorie 1: Geräte Training (AquaBack, AquaCycling, AquaJump, SUP, SUY), alle Solekurse und Spezialkurse (z.B. AquaZumba, Mermaiding, AquaRunning HIIT, AquaBootCamp, AquaYoga)

Kategorie 2: AquaBauchBeinePo, AquaSpeed, AquaPower, AquaRobic, AquaBabybauch, AquaRückenFit (nicht im Solebecken!)

Kategorie 3: AquaFitness, AquaJogging

Schwimmunterricht

Kategorie 1: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmunterricht mit max. 6 Teilnehmern (Froschkurse und Seepferdchenkurse)

Kategorie 2: Baby- und Kleinkindschwimmen, Erwachsenenschwimmkurse, Sonderschwimmkurse mit 10 TN (z.B. samstags und sonntags)

Kategorie 3: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmkurse mit max. 10 Teilnehmern (Froschkurse, Seepferdchenkurse, Bronze, Silber, Gold)

Kategorie 4: Baby- und Kleinkindschwimmen, Schwimmkurse im Freibad

Trockenfitness

Kategorie 1: 90 Minuten Trockenfitness

Kategorie 2: 60 Minuten Trockenfitness

Kategorie 3: 45 Minuten Trockenfitness

Spezialkurse

Kategorie 1: Aktionskurse oder besonders exklusive Angebote wie bspw. Schwimmkurse mit 6 Kindern am Wochenende.

Für alle Bäder gilt:

Bäderkarte	EURO	Rabatt-Schwimmen	Rabatt-Sauna	Rabatt-Kurse
Bronze	35 - 99	10 %	0 %	0 %
Silber	100 - 249	13 %	15 %	5 %
Gold	250 - 449	17 %	20 %	5 %
Platin	450 - 999	21 %	25 %	5 %

Keine Rabattierung bei Kurzschwimmen, Familienkarten, Sondertarife, Schwimmkurse, Einzel- und Jahreskarten.

Anmeldung

Anmeldung und Zahlung erfolgt im Hallenbad Huchting oder im Bremer Bäder-Shop.

Hallenbad Huchting

Delfter Straße 22 - 24

28259 Bremen

huchting@bremer-baeder.de

www.bremer-baeder.de

Stand: 01.01.2016

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH.

Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen

Bad in der Tegeler Plate

Tegeler Plate 23

28259 Bremen

huchting@bremer-baeder.de

www.bremer-baeder.de



Bad in der – Kursplan & Kursbeschreibungen 2016

Tegeler Plate

AquaTrainings- & Schwimmkurse				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		8.00 - 10.00 vermietet	8.00 - 9.50 vermietet	
9.00 - 14.45 vermietet	8.45 - 9.15 vermietet			9.00 - 9.45 AquaRückenFit
				9.45 - 10.30 AquaRückenFit
	9.55 - 13.55 vermietet	10.15 - 11.45 vermietet		10.30 - 11.15 AquaFitness
				11.15 - 12.00 AquaFitness
	14.15 - 15.00 vermietet			14.10 - 16.10 vermietet
		13.30 - 15.00 vermietet		
			15.00 - 16.30 vermietet	
	15.30 - 16.15 AquaFitness			
	16.15 - 17.00 AquaFitness			
			17.15 - 18.00 AquaFitness	
18.15 - 19.00 AquaFitness		17.45 - 18.30 AquaFitness		
19.00 - 19.45 AquaFitness	18.45 - 19.30 AquaFitness	18.30 - 19.15 AquaFitness		
	19.30 - 20.15 AquaFitness	19.15 - 20.00 AquaFitness	19.50 - 21.10 vermietet	

AquaRückenFit

Den Rücken bewusst trainieren während die Wirbelsäule entlastet wird? Das gibt es nur im Wasser! Kräftigen Sie ganz gezielt Ihre Stütz Muskulatur um Rückenbeschwerden in den Griff zu kriegen oder vorzubeugen.

AquaFitness

Erleben Sie Fitness auf sanfte Weise. Dieses Bewegungstraining stärkt nicht nur das Herz-Kreislauf-System, sondern fördert Kondition, Koordination, Muskelkraft und Entspannung. Bei diesem Training im Flachwasser können so auch unsichere Schwimmer und ältere Menschen ohne Angst und mit viel Spaß im Wasser Sport treiben, Gleichgesinnte treffen und das Miteinander genießen.

Termine unserer Staffeln 2016

Staffel	von	bis	Freier Verkauf ab
Frühjahr	04.01.2016	24.03.2016	07.12.2015
Sommer	29.03.2016	25.06.2016	14.03.2016
Herbst	04.08.2016	14.10.2016	08.06.2016
Winter	15.10.2016	19.12.2016	04.10.2016

Alle KursteilnehmerInnen haben die Möglichkeit sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

Preise AquaTraining 2016

Staffelkarten / Karten für Schwimmkurse

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen	Schwimmkurse
1	107,00 Euro	132,00 Euro	109,00 Euro	110,00 Euro
2	99,00 Euro	109,00 Euro	87,00 Euro	91,00 Euro
3	96,00 Euro	92,50 Euro	70,50 Euro	80,00 Euro
4	-	-	-	75,00 Euro

Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise. Ausgenommen Schwimmkurse.

Jahreskarten

Kat.	AquaTraining	Trockenfitness mit Schwimmen	Trockenfitness ohne Schwimmen
1	370,00 Euro	455,00 Euro	375,00 Euro
2	345,00 Euro	375,00 Euro	300,00 Euro
3	330,00 Euro	320,00 Euro	245,00 Euro
4	-	-	-