

# AUFGUSSPLAN



Die Aufgüsse werden in der Blockhaussauna im Saunagarten durchgeführt. Zu den Aufgüssen um 12.00 Uhr & um 16.00 Uhr reichen wir Ihnen eine Erfrischung.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
12.00 Uhr	Guten Morgen	Morgentau	Guten Morgen	Morgentau	Guten Morgen	Atem Frei
13.00 Uhr	-	-	-	-	-	Waldspaziergang
14.00 Uhr	Fruchterlebnis	Atem Frei	Waldspaziergang	Atem Frei	Waldspaziergang	Fruchterlebnis
16.00 Uhr	Atem Frei	Waldspaziergang	Fruchterlebnis	Waldspaziergang	Fruchterlebnis	-
18.00 Uhr	Waldspaziergang	Fruchterlebnis	Atem Frei	Fruchterlebnis	Atem Frei	-
19.00 Uhr	-	Gute Nacht	-	Gute Nacht	-	-
19.30 Uhr	Nachtgeflüster	-	Nachtgeflüster	-	Nachtgeflüster	-