

Gleich ausfüllen und im Bad oder im Bremer Bäder-Shop abgeben!

## VERBINDLICHE KURSANMELDUNG

(ggf. Erziehungsberechtigter)

Vorname\*

Nachname\*

Straße/Hausnummer\*

PLZ/Ort\*

Telefon

E-Mail (Info bei Kursausfall erfolgt ausschließlich per E-Mail)

## KURSTEILNEHMER

Vorname\*

Nachname\*

Geburtsdatum\*

Geschlecht \*

## KURS

Kursort/Bad\*

Kursname\*

Wochentag\*

Uhrzeit (von/bis)\*

Bitte informieren Sie mich über Angebote und Neuigkeiten der Bremer Bäder GmbH per E-Mail.

Mit meiner Unterschrift buche ich den oben genannten Kurs zu den abtuehll gültigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH.

Datum Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten)

\* Pflichtfelder / Die angegebenen Daten sind ausschließlich für interne Zwecke und werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle Angaben sind streng vertraulich und unterliegen den Datenschutzbestimmungen.



## VITALBAD – IHR KURSBAD

Den Begriffen sportliches Wohlbefinden und körperliche Gesundheit tragen die Bremer Bäder im Vitalbad in jeder Beziehung Rechnung: Hier können Sie ein umfangreiches Angebot an Aqua-, Fitness-, Schwimmern- und Solebewegungskursen nutzen.

### > AquaTraining und Schwimmkurse

Wir bieten für jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel AquaTraining und Schwimmkurse an. In der Innenseite finden Sie einen detaillierten Überblick.

### > Aktionstage und Veranstaltungen

Familiientag (13.01., 10.02.) . Aktivtag (10.03.) . Familiientag (14.04.)

### > Kindergeburtstage

Sie wollen den nächsten Kindergeburtstag im Bad feiern? Sprechen Sie uns an.

### > Ausstattung und weitere Angebote

stehiefes Erlebnisbecken . großzügiges Solebecken . Nackenduschen . Massagedüsen . Bodensprudler . Breitspeier . Eltern-Kind-Bereich . riesiger „Wasserpilz“ . Solarien . Massagestudio . Snack- und Kaffeeautomat . Fitnessstudio in der 2. Etage



Nutzen Sie unsere Bäderkarte, um aktiv beim Schwimmen, in der Sauna oder auch bei Kursen bis zu 25% zu sparen. Mehr Infos über Kategorien und Prozente erhalten Sie im Bad oder im Bremer Bäder-Shop.

## PREISE SCHWIMMBAD

| ERWACHSENE  | MO-SO/<br>FEIERTAG |
|-------------|--------------------|
| Einzelkarte | 4,70               |

### JUGENDLICHE (12 bis einschl. 15 Jahre)

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| Einzelkarte                        | 3,70 |
| Gruppenkarte, ab 15 Jugendliche je | 3,50 |

### KINDER (1 bis einschl. 11 Jahre)

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| Einzelkarte                   | 3,20 |
| Gruppenkarte, ab 15 Kinder je | 3,00 |

### FAMILIENKARTE

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.   | 8,90  |
| 2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.   | 12,60 |
| Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder) | 1,60  |

### SONDERTARIFE (nur mit Ausweis)

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Einzelkarte Erwachsene* | 4,20 |
|-------------------------|------|

\* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte



## ÖFFNUNGSZEITEN

### HALLENBAD

|            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| Montag     | 08.30 – 15.00                   |
| Dienstag   | 08.30 – 13.00 und 17.00 – 20.30 |
| Mittwoch   | 17.00 – 20.30                   |
| Donnerstag | 08.30 – 13.00 und 17.00 – 20.30 |
| Freitag    | 08.30 – 15.00 und 17.00 – 20.30 |
| Samstag    | 11.00 – 16.00                   |
| Sonntag    | 10.00 – 16.00                   |

### Kurs-Anmeldung vor Ort

im jeweiligen Schwimmbad oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports in der Sögestraße 22 (3. Etage). Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.

Anfragen zu den Kursen per Mail unter

→ [innenstadt@bremer-baeder.de](mailto:innenstadt@bremer-baeder.de)

Detaillierte Informationen und Aktuelles unter

→ [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)

### VITALBAD

Kurt-Schumacher-Allee 5 . 28329 Bremen

VITALBAD



JANUAR BIS JUNI 2018

# VITALBAD ERLEBEN

Alle Kurse, Öffnungszeiten und Preise auf einen Blick

[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)



# ALLE KURSTERMINE AUF EINEN BLICK

## UNSERE KLASSIKER

| KURSE              | MONTAG   | DIENSTAG                                  | MITTWOCH  | DONNERSTAG                                | FREITAG | KATEGORIE   BECKEN* |
|--------------------|--|---|---|---|---------|---------------------|
| <b>AquaFitness</b> | 09.00-09.45<br>09.45-10.30<br>10.30-11.15<br>18.00-18.45 | 16.30-17.15<br>17.15-18.00<br>18.00-18.45 | 08.45-09.30<br>09.30-10.15<br>10.15-11.00<br>19.00-19.45<br>19.45-20.30 | 16.45-17.30<br>17.30-18.15<br>19.30-20.15 |         | 3   Bewegungsbecken |

## TRENDS UND NEUHEITEN

| KURSE           | MONTAG                     | DIENSTAG                   | MITTWOCH                                  | DONNERSTAG  | FREITAG | KATEGORIE   BECKEN* |
|-----------------|----------------------------|----------------------------|---|-------------|---------|---------------------|
| <b>AquaJump</b> | 19.00-19.45<br>19.45-20.30 | 19.00-19.45<br>19.45-20.30 | 11.15-12.00<br>17.15-18.00<br>18.00-18.45 | 18.30-19.15 |         | 1   Bewegungsbecken |

## KRAFT UND AUSDAUER

| KURSE                   | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG  | FREITAG | KATEGORIE   BECKEN* |
|-------------------------|--------|----------|----------|-------------|---------|---------------------|
| <b>AquaBauchBeinePo</b> |        |          |          | 18.30-19.00 |         | 1   Solebecken      |

## GESUNDHEIT UND AUSGLEICH

| KURSE                       | MONTAG | DIENSTAG                   | MITTWOCH                   | DONNERSTAG                 | FREITAG | KATEGORIE   BECKEN* |
|-----------------------------|--------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------|---------------------|
| <b>AquaBabyBauch</b>        |        |                            |                            | 19.00-19.30                |         | 1   Solebecken      |
| <b>Gesundheitsgymnastik</b> |        | 17.00-17.30<br>18.00-18.30 |                            | 09.30-10.00                |         | 1   Solebecken      |
| <b>AquaRückenFit</b>        |        | 17.30-18.00                | 09.00-09.30<br>09.30-10.00 | 09.00-09.30<br>10.00-10.30 |         | 1   Solebecken      |

## UNSERE SCHWIMMKURSE

| KURSE                                | MONTAG                     | DIENSTAG                     | MITTWOCH                                    | DONNERSTAG                                    | FREITAG                                       | KATEGORIE   BECKEN*                |
|--------------------------------------|----------------------------|------------------------------|---|---|---|------------------------------------|
| <b>Babys 3-12 Monate</b>             | 09.45-10.15<br>10.15-10.45 |                              |   | 10.30-11.00                                   |   | 3   Solebecken                     |
| <b>Babys 1-2 Jahre</b>               | 10.45-11.15<br>16.00-16.30 |                              |   | 11.00-11.30                                   |   | 3   Solebecken                     |
| <b>Kleinkind ab 2 Jahre</b>          | 16.30-17.00<br>17.00-17.30 |                              |   | 16.15-16.45                                   |   | 3   Solebecken                     |
| <b>Froschkurs</b>                    | 17.30-18.00                |                              | 16.15-16.45<br>16.45-17.15                  | 16.45-17.15<br>17.15-17.45                    | 16.45-17.15                                   | 1   Solebecken                     |
| <b>Froschkurs Fortgeschrittene</b>   | 18.00-18.30                |                              | 17.15-17.45                                 |   | 17.15-17.45                                   | 1   Solebecken                     |
| <b>Seepferdchen</b>                  | 15.00-15.30<br>16.00-16.30 | 15.00-15.30<br>16.00-16.30** | 15.00-15.30<br>16.00-16.30**<br>16.30-17.00 | 15.00-15.30**<br>15.30-16.00**<br>17.45-18.15 | 15.00-15.30**<br>15.30-16.00**<br>17.45-18.15 | 3   Bewegungsbecken und Solebecken |
| <b>Seepferdchen Fortgeschrittene</b> | 15.30-16.00<br>16.30-17.00 | 15.30-16.00                  | 15.30-16.00                                 | 16.00-16.30**                                 | 16.00-16.30**                                 | 3   Bewegungsbecken                |
| <b>Erwachsene</b>                    | 17.00-17.30<br>17.30-18.00 |                              |   |   |   | 2   Bewegungsbecken                |



## PREISE & TERMINE AQUATRaining

| KAT. | STAFFELKARTE | JAHRESKARTE | EINZELKARTE |
|------|--------------|-------------|-------------|
| 1    | 112,50 EUR   | 395,00 EUR  | 12,90 EUR   |
| 2    | 104,00 EUR   | 366,00 EUR  | 12,00 EUR   |
| 3    | 100,50 EUR   | 354,00 EUR  | 11,40 EUR   |

| STAFFEL  | VON        | BIS        | FREIER VERKAUF AB |
|----------|------------|------------|-------------------|
| Frühjahr | 02.01.2018 | 02.04.2018 | 20.11.2017        |
| Sommer   | 03.04.2018 | 25.06.2018 | 05.02.2018        |
| Herbst   | 06.08.2018 | 14.10.2018 | 07.05.2018        |
| Winter   | 15.10.2018 | 22.12.2018 | 10.09.2018        |

Alle Kursteilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

## PREISE & TERMINE SCHWIMMKURSE

| KATEGORIE | KURSKARTE (10 EINHEITEN) |
|-----------|--------------------------|
| 1         | 115,00 EUR               |
| 2         | 95,00 EUR                |
| 3         | 84,00 EUR                |
| 4         | 78,00 EUR                |

Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse, auch in den Schulferien, an. Informationen zu den Kursterminen erhalten Sie im Bad.

\* Bewegungs- und Solebecken > Flachwasser / Bewegungsbecken > Tiefwasser  
Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann.  
\*\* Kurse zweimal wöchentlich (Di.+Mi. bzw. Do.+Fr.)