

# SCHWIMMKURSE OTeBAD 2026



## UNSERE SCHWIMMKURSE

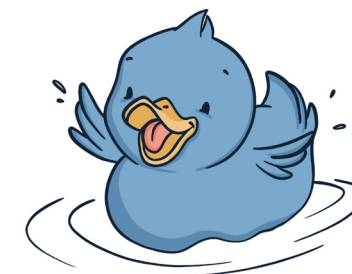
KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	KAT.   BECKEN
Baby 3-12 M.			12:00 - 12:30				3   Bewegungsbecken
Baby 12-24 M.			12:45 - 13:15 14:00 - 14:30				3   Bewegungsbecken
Kleinkindschwimmen ab 2 J.			14:00 - 14:30				3   Bewegungsbecken
Stadtmusikanten Anfänger			14:30 - 15:00 15:00 - 15:30				3   Bewegungsbecken
Stadtmusikanten Fortgeschrittene			16:00 - 16:30 16:30 - 17:00				3   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Anfänger	15:00 - 15:30 16:00 - 16:30	15:00 - 15:30 16:00 - 16:30 18:00 - 18:30		16:00 - 16:30 17:00 - 17:30			3   Lehrschwimmbecken Schwimmerbecken
Seepferdchen Fortgeschritten		15:30 - 16:00 16:30 - 17:00		15:30 - 16:00			3   Lehrschwimmbecken Schwimmerbecken
Bronze	15:00 - 15:30 15:30 - 16:00	16:00 - 16:30 17:30 - 18:00		16:30 - 17:00 18:00 - 18:30		09:30 - 10:00*	3   Schwimmerbecken
Silber		17:00 - 17:30		17:30 - 18:00		10:30 - 11:00*	3   Schwimmerbecken
Gold				18:30 - 19:00		11:30 - 12:00*	3   Schwimmerbecken
Erwachsene ab 16 Jahren		20:00 - 20:30		20:00 - 20:30			2   Schwimmerbecken
Frauenschwimmkurs Anfänger				13:00 - 13:30			2   Schwimmerbecken

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann. Stand: Mai 2026

## ANMELDUNG ZU DEN KURSEN

In unserem Online-Shop unter [www.kurse.bremer-baeder.de](http://www.kurse.bremer-baeder.de) können Sie freie Plätze der jeweiligen Kurse einsehen und bequem online buchen.

Sollten Sie Fragen haben oder eine Beratung wünschen, melden Sie sich gerne im Bremer Bäder-Shop oder im OTeBAD.



Unsere Baderegeln

Lerne schon jetzt unsere Baderegeln.



## INTENSIVSCHWIMMKURSE IN DEN FERIEEN

Wir bieten in den Schulferien **Schwimmkurse** an, die täglich montags bis freitags stattfinden. Durch das intensive tägliche Training lernen die Kinder kontinuierlich die Schwimmbewegungen und erzielen schneller Erfolge. **Freie Plätze** können Sie in unserem **Online-Shop** unter [www.kurse.bremer-baeder.de](http://www.kurse.bremer-baeder.de) einsehen und bequem online buchen.

## WUSSTEST DU SCHON?

Wir empfehlen die Anmeldung zum Seepferdchen ab 5 Jahren. Mit diesem Abzeichen können sich Kinder über Wasser halten, aber nicht sicher schwimmen.

Erst mit dem Bronze-Abzeichen sind Kinder in der Lage auch längere Zeit zu schwimmen. Außerdem dürfen Kinder mit mindestens dem Bronze-Abzeichen ohne Erwachsene ins Bad.

Unsere Empfehlung ist darüber hinaus weiterhin regelmäßig schwimmen zu trainieren.