



AQUA-TRAINING-KURSE HALLENBAD HUCHTING 2026

UNSERE AQUA-FITNESS-KURSE

| KURSE | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | KATEGORIE BECKEN |
|--------------|---|----------|--------------------------------|------------|---------|-----------------------|
| Aqua Fitness | 09:45 - 10:30 10:30 - 11:15 11:15 - 12:00 13:00 - 13:45 13:45 - 14:30 | | 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15 | | | 3 Lehrschwimmbecken |
| Aqua Power | | | 19:15-20:00 | | | 2 Lehrschwimmbecken |
| Aqua Jogging | 11:30 - 12:15 12:15 - 13:00 18:15 - 19:00 19:00 - 19:45 | | 18:15 - 19:00 19:00 - 19:45 | | | 3 Schwimmerbecken |

TERMINE

| STAFFEL | VON | BIS | FREIER VERKAUF |
|---------|----------|----------|----------------|
| 1 | 02.01.26 | 15.03.26 | 15.12.25 |
| 2 | 16.03.26 | 07.06.26 | 02.03.26 |
| 3 | 08.06.26 | 27.09.26 | 26.05.26 |
| 4 | 28.09.26 | 20.12.26 | 14.09.26 |

- **Staffelkarten:** Bei freien Plätzen ist es immer möglich auch während einer Staffel einzusteigen.
- **Jahreskarten** sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.
- Bei Zahlung mit der **Bäderkarte** (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

PREISE

| KAT. | JAHRESKARTE | STAFFELKARTE | EINZELKARTE |
|------|-------------|--------------|-------------|
| 1 | 473,00 EUR | 137,20 EUR | 15,60 EUR |
| 2 | 438,90 EUR | 127,10 EUR | 14,80 EUR |
| 3 | 423,80 EUR | 122,90 EUR | 14,00 EUR |

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann.
Stand: Dezember 2025

ANMELDUNG ZU DEN KURSEN

In unserem **Online-Shop** unter www.kurse.bremer-baeder.de können Sie freie Plätze der jeweiligen Kurse einsehen und bequem online buchen.

Kurs-Anmeldung vor Ort im Hallenbad Huchting oder im Bremer Bäder-Shop im Südbad, Neustadtswall 81, 28199 Bremen

Anfragen zu den Kursen per Mail unter shop@bremer-baeder.de oder direkt unter huchting@bremer-baeder.de

AQUA FITNESS

Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System, fördern Sie Kondition, Koordination und Muskelkraft. Besonders gelenkschonend und für alle Altersgruppen geeignet.

AQUA POWER

Intensives Kraftausdauertraining ohne Überlastungsgefahr – die Eigenschaften des Wassers ermöglichen diese perfekte Mischung! Aqua Power ist ein sehr forderndes Training, gerade das macht es so beliebt. Hier kann man sich nach Herzenslust austoben!

AQUA JOGGING

Beim Joggen im Wasser wird mit einem Auftriebsgürtel ganz ohne Bodenkontakt im tiefen Becken gelaufen. Auf diese Weise sorgt Aqua Jogging für eine maximale Entlastung der Gelenke. So ist Aqua Jogging auch ideal für Sportler:innen, die verletzungsbedingt noch nicht ihr gewohntes Training absolvieren können.