

# AQUA-TRAINING-KURSE HALLENBAD HUCHTING 2025



## UNSERE AQUA-FITNESS-KURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN
Aqua Fitness	09.45 - 10.30		17.45 - 18.30			3   Lehrschwimmbecken
	10.30 - 11.15		18.30 - 19.15			
	11.15 - 12.00		19.15 - 20.00			
	13.00 - 13.45					
	13.45 - 14.30					
Aqua Jogging	11.30 - 12.15		18.15 - 19.00			3   Schwimmerbecken
	12.15 - 13.00		19.00 - 19.45			
	18.15 - 19.00					
	19.00 - 19.45					

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann.  
Stand: April 2025

## TERMINE

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF
1	02.01.24	17.03.24	04.12.23
2	18.03.24	02.06.24	26.02.24
3	03.06.24	29.09.24	06.05.24
4	30.09.24	22.12.24	02.09.24

- **Staffelkarten:** Bei freien Plätzen ist es immer möglich auch während einer Staffel einzusteigen.
- **Jahreskarten** sind während der Verkaufszeiträume für die erste Staffel des nächsten Kalenderjahres erhältlich.
- Bei Zahlung mit der **Bäderkarte** (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

## PREISE

KAT.	JAHRESKARTE	STAFFELKARTE	EINZELKARTE
1	435,20 EUR	126,80 EUR	14,40 EUR
2	402,50 EUR	117,50 EUR	13,70 EUR
3	389,80 EUR	113,60 EUR	12,90 EUR

## ANMELDUNG ZU DEN KURSEN

**Kurs-Anmeldung vor Ort** im Hallenbad Huchting oder im Bremer Bäder-Shop im Südbad, Neustadtswall 81, 28199 Bremen

Anfragen zu den Kursen per Mail unter [shop@bremer-baeder.de](mailto:shop@bremer-baeder.de) oder direkt unter [huchting@bremer-baeder.de](mailto:huchting@bremer-baeder.de)

## AQUA FITNESS

Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System, fördern Sie Kondition, Koordination und Muskelkraft. Besonders gelenkschonend und für alle Altersgruppen geeignet.

## AQUA JOGGING

Beim Joggen im Wasser wird mit einem Auftriebsgürtel ganz ohne Bodenkontakt im tiefen Becken gelaufen. Auf diese Weise sorgt Aqua Jogging für eine maximale Entlastung der Gelenke. So ist Aqua Jogging auch ideal für Sportler:innen, die verletzungsbedingt noch nicht ihr gewohntes Training absolvieren können.