

SCHWIMMKURSE FREIZEITBAD VEGESACK 2026



UNSERE SCHWIMMKURSE

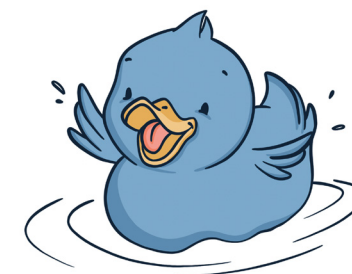
KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	BECKEN
Baby 3-12 M.		09:15 - 09:45 15:25-15:55					Solebecken
Baby 12-24 M.		09:45 - 10:15 16:00-16:30 16:35-17:05					Solebecken
Kleinkind 2-3 J.		17:10 - 17:40					Solebecken
Stadtmusikanten					15:00-15:30	10:15-10:45	Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Anfänger Plus (mit Elternbegleitung)				15:00-15:45 15:45-16:30	15:30-16:15	10:45-11:30	Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Anfänger	Mo+Mi 15:15 - 16:00	15:15-16:00	Mo+Mi 15:15 - 16:00	15:45 - 16:30			
Seepferdchen Fortgeschrittene	Mo+Mi 16:15 - 17:00	15:15 - 16:00	Mo+Mi 16:15-17:00		16:20 - 17:05	11:45 - 12:15	Schwimmerbecken
Bronze	Mo+Mi 17:15 - 18:00	16:15-17:00	Mo+Mi 17:15-18:00		17:15 - 18:00	12:45 - 13:30	Schwimmerbecken
Silber/Gold	Mo+Mi 18:15 - 19:00		Mo+Mi 18:15 - 19:00				Schwimmerbecken
Erwachsenenschwimmen Anfänger		18:45 - 19:45					Schwimmerbecken
Kraulschwimmen Anf.		20.00 - 21.00					Schwimmerbecken

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann. Stand: Dezember 2025

ANMELDUNG ZU DEN KURSEN

In unserem Online-Shop **unter www.kurse.bremer-baeder.de** können Sie freie Plätze der jeweiligen Kurse einsehen und bequem online buchen.

Sollten Sie Fragen haben oder eine Beratung wünschen, melden Sie sich gerne im Bremer Bäder-Shop oder im Freizeitbad Vegesack.



Unsere Baderegeln

Lerne schon jetzt unsere Baderegeln.



INTENSIVSCHWIMMKURSE IN DEN FERIEEN

Wir bieten in den Schulferien **Schwimmkurse** an, die täglich montags bis freitags stattfinden. Durch das intensive tägliche Training lernen die Kinder kontinuierlich die Schwimmbewegungen und erzielen schneller Erfolge. **Freie Plätze** können Sie in unserem **Online-Shop unter www.kurse.bremer-baeder.de** einsehen und bequem online buchen.

WUSSTEST DU SCHON?

Wir empfehlen die Anmeldung zum Seepferdchen ab ca. 5 Jahren. Mit diesem Abzeichen können sich Kinder über Wasser halten, aber nicht sicher schwimmen.

Erst mit dem Bronze-Abzeichen sind Kinder in der Lage auch längere Zeit zu schwimmen. Außerdem dürfen Kinder mit mindestens dem Bronze-Abzeichen ohne Erwachsene ins Bad.

Unsere Empfehlung ist darüber hinaus weiterhin regelmäßig schwimmen zu trainieren.