

Gleich ausfüllen und im Bad oder im Bremer Bäder-Shop abgeben!

## VERBINDLICHE KURSANMELDUNG

(ggf. Erziehungsberechtigter)

Vorname\*

Nachname\*

Straße/Hausnummer\*

PLZ/Ort\*

Telefon

E-Mail (Info bei Kursausfall erfolgt ausschließlich per E-Mail)

## KURSTEILNEHMER

Vorname\*

Nachname\*

Geburtsdatum\*

Geschlecht \*

## KURS

Kursort/Bad\*

Kursname\*

Wochentag\*

Uhrzeit (von/bis)\*

Bitte informieren Sie mich über Angebote und Neuigkeiten der Bremer Bäder GmbH per E-Mail.

Mit meiner Unterschrift buche ich den oben genannten Kurs zu den aktuell gültigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH.

Datum Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten)

\* Pflichtfelder / Die angegebenen Daten sind ausschließlich für interne Zwecke und werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle Angaben sind streng vertraulich und unterliegen den Datenschutzbestimmungen.



## DAS SÜDBAD ERLEBEN

Im Südbad findet sich alles, was das Schwimmer-, Fitness- und Wellnessherz höher schlagen lässt. Ein umfangreiches Kursangebot, diverse Schwimmbecken für Jung und Alt, eine große Saunalandschaft und eine Dachterrasse zum Relaxen lassen keine Wünsche offen. Kurz gesagt: ein Bad für jeden Anspruch!

### > AquaTraining und Schwimmkurse

Wir bieten für jede Altersklasse und Fitnesslevel AquaTraining und Schwimmkurse an. Weitere Informationen auf der Innenseite.

### > Aktionstage und Veranstaltungen

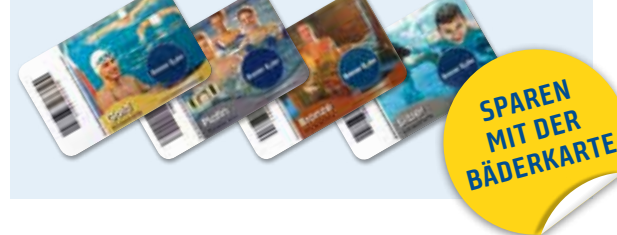
Sauna-Thementag „Eiszeit“ (20.01.) .  
Sauna-Thementag „Fit in den Frühling“ (21.02./25.03.)

### > Kindergeburtstage

Sie wollen den nächsten Kindergeburtstag im Bad feiern? Sprechen Sie uns an.

### > Ausstattung und weitere Angebote

Schwimmerbecken (28°C) . Bewegungsbecken (31°C) . Lehrschwimmbecken (31°) . Riesenrutsche (72m) . Dachterrasse . Eltern-Kind-Bereich . Sauna . Massage . Wellnessbehandlungen . Gastronomie



## PREISE SCHWIMMBAD & SAUNA

ERWACHSENE	MO-FR	SA/SO/FEIERTAG
Einzelkarte (2,5 Std.)	5,30	5,70
jede weitere Stunde	1,70	1,80

### JUGENDLICHE (12 bis einschl. 15 Jahre)

Einzelkarte (2,5 Std.)	4,00	4,40
jede weitere Stunde	1,40	1,50
Gruppenkarte, ab 15 Jugendliche je	3,50	3,80

### KINDER (1 bis einschl. 11 Jahre)

Einzelkarte (2,5 Std.)	3,50	3,90
jede weitere Stunde	1,20	1,30
Gruppenkarte, ab 15 Kinder je	3,00	3,30

### FAMILIENKARTE

1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	9,70	10,70
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	14,10	15,30
Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder)	1,80	2,10

### KURZSCHWIMMKARTE (ab 19.00 Uhr)

60 Minuten	3,50	4,00
------------	------	------

### SONDERTARIFE (nur mit Ausweis)

Einzelkarte Erwachsene (2,5 Std.)*	4,60	5,20
jede weitere Stunde	1,50	1,60
1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.**	9,20	10,20
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.**	13,10	14,20

### SAUNA INKL. SCHWIMMEN

Einzelkarte Erwachsene	20,00
Einzelkarte Erwachsene (3 Std.)	17,80
Einzelkarte Kinder (bis einschl. 15 Jahre)	13,20
Einzelkarte in Verbindung mit BB-Kurs	16,40

\* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte / \*\* Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger



## ÖFFNUNGSZEITEN

### HALLENBAD

Frühschwimmen (nur mit Bäderkarte)	06:30 – 08:00
Montag – Freitag	08:00 – 22:00
Samstag/Sonntag	08:00 – 21:00

### SAUNA

Montag – Mittwoch (gemischt)	10:00 – 22:00
Donnerstag (Damen)	10:00 – 22:00
Freitag (gemischt)	10:00 – 22:00
Samstag/Sonntag (gemischt)	10:00 – 21:00

### Kurs-Anmeldung vor Ort

im jeweiligen Schwimmbad oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports in der Sögestraße 22 (3. Etage). Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.

Anfragen zu den Kursen per Mail unter  
→ [innenstadt@bremer-baeder.de](mailto:innenstadt@bremer-baeder.de)

Detaillierte Informationen und Aktuelles unter  
→ [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)

### SÜDBAD

Neustadtswall 81 . 28199 Bremen

SÜDBAD



JANUAR BIS JUNI 2018

# SÜDBAD ERLEBEN

Alle Kurse, Öffnungszeiten und Preise auf einen Blick

[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)



# ALLE KURSTERMINE AUF EINEN BLICK

## UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
AquaFitness	09.45 – 10.30	09.30 – 10.15	08.45 – 09.30	08.00 – 08.45	08.00 – 08.45	3   Bewegungsbecken
	11.15 – 12.00	15.00 – 15.45	10.30 – 11.15	09.30 – 10.15	08.45 – 09.30	
	17.30 – 18.15	15.45 – 16.30	11.45 – 12.30	10.15 – 11.00	09.30 – 10.15	
	18.15 – 19.00	16.45 – 17.30	12.30 – 13.15	16.30 – 17.15		
	19.00 – 19.45	17.30 – 18.15	13.30 – 14.15	18.30 – 19.15		
AquaFitness		20.00 – 20.45	14.15 – 15.00			3   Lehrschwimmbecken
		20.45 – 21.30	16.45 – 17.30			
			18.15 – 19.00			
			20.00 – 20.45			
			18.50 – 19.35			
AquaJogging	18.45 – 19.30		08.45 – 09.30			3   Schwimmerbecken
	19.30 – 20.15		09.30 – 10.15			
	20.15 – 21.00		17.15 – 18.00			
			18.00 – 18.45			
			19.30 – 20.15			
		20.15 – 21.00				

## TRENDS UND NEUHEITEN

AquaRunning HIIT			18.45 – 19.15 21.00 – 21.30			1   Schwimmerbecken
AquaPole					16.15 – 17.00	1   Bewegungsbecken
AquaBootcamp HIIT					17.15 – 17.45	1   Bewegungsbecken

## KRAFT UND AUSDAUER

AquaPower	10.30 – 11.15	18.15 – 19.00	09.30 – 10.15	20.00 – 20.45		2   Bewegungsbecken
	16.45 – 17.30	19.00 – 19.45	19.15 – 20.00			
AquaRobic			17.30 – 18.15			2   Bewegungsbecken
AquaZumba					17.45 – 18.30	1   Bewegungsbecken
AquaMix					18.30 – 19.15	2   Bewegungsbecken
					19.15 – 20.00	

## GESUNDHEIT UND AUSGLEICH

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
AquaBabyBauch	09.00 – 09.45	11.00 – 11.45				2   Bewegungsbecken
Aqua BauchBeinePo	16.00 – 16.45	10.15 – 11.00		19.15 – 20.00		2   Bewegungsbecken
AquaRückenFit	19.45 – 20.30	08.45 – 9.30	08.45 – 9.30	08.45 – 09.30 17.15 – 18.00		2   Bewegungsbecken

## UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
Babys 3 – 12 Monate			10.15 – 10.45		10.00 – 10.30 16.15 – 16.45	3   Lehrschwimmbecken
Babys 1 – 2 Jahre	16.20 – 16.50		10.50 – 11.20		10.35 – 11.05	3   Lehrschwimmbecken
Kleinkind ab 2 Jahre	16.55 – 17.25				11.10 – 11.40 16.50 – 17.20	3   Lehrschwimmbecken
Froschkurs ab 3 Jahre	17.30 – 18.00				14.30 – 15.00	3   Lehrschwimmbecken
Froschkurs Fortgeschrittene					15.05 – 15.35 17.25 – 17.55	3   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen**	15.45 – 16.15	15.00 – 15.30	15.45 – 16.15	15.00 – 15.30	15.40 – 16.10	3   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen Fortgeschr. **	16.20 – 17.50	15.35 – 16.05	16.20 – 17.50	15.35 – 16.05	16.15 – 16.45	3   Schwimmerbecken
Bronze	16.55 – 17.25					3   Lehrschwimmbecken
	17.30 – 18.00					
Silber- / Goldkurs					16.50 – 17.20	3   Lehrschwimmbecken
Erwachsene Techniktraining			18.20 – 18.50			2   Lehrschwimmbecken
Erwachsene Anf.					18.00 – 18.30	2   Schwimmerbecken
Erwachsene Fortg.					17.25 – 17.55	2   Schwimmerbecken

\* Bewegungs- und Lehrschwimmbecken > Flachwasser / Schwimmerbecken > Tiefwasser

Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurszeiten kommen kann.

\*\* einmal wöchentlich (Fr.) und zweimal wöchentlich (Mo. + Mi. bzw. Di. + Do.)



## PREISE & TERMINE AQUATRaining

KAT.	STAFFELKARTE	JAHRESKARTE	EINZELKARTE
1	112,50 EUR	395,00 EUR	12,90 EUR
2	104,00 EUR	366,00 EUR	12,00 EUR
3	100,50 EUR	354,00 EUR	11,40 EUR

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF AB
Frühjahr	02.01.2018	02.04.2018	20.11.2017
Sommer	03.04.2018	25.06.2018	05.02.2018
Herbst	06.08.2018	14.10.2018	07.05.2018
Winter	15.10.2018	22.12.2018	10.09.2018

Alle Kursteilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern.

Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

## PREISE & TERMINE SCHWIMMKURSE

KATEGORIE	KURSKARTE (10 EINHEITEN)
1	115,00 EUR
2	95,00 EUR
3	84,00 EUR
4	78,00 EUR

Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse, auch in den Schulferien, an. Informationen zu den Kursterminen erhalten Sie im Bad.