

Gleich ausfüllen und im Bad oder im Bremer Bäder-Shop abgeben!

## VERBINDLICHE KURSANMELDUNG

(ggf. Erziehungsberechtigter)

Vorname\*

Nachname\*

Straße/Hausnummer\*

PLZ/Ort\*

Telefon

E-Mail (Info bei Kursausfall erfolgt ausschließlich per E-Mail)

## KURSTEILNEHMER

Vorname\*

Nachname\*

Geburtsdatum\*

Geschlecht \*

## KURS

Kursort/Bad\*

Kursname\*

Wochentag\*

Uhrzeit (von/bis)\*

Bitte informieren Sie mich über Angebote und Neuigkeiten der Bremer Bäder GmbH per E-Mail.

Mit meiner Unterschrift buche ich den oben genannten Kurs zu den aktuell gültigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH.

Datum Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten)

\* Pflichtfelder / Die angegebenen Daten sind ausschließlich für interne Zwecke und werden nicht an Dritte weitergegeben. Alle Angaben sind streng vertraulich und unterliegen den Datenschutzbestimmungen.



## OTEBAD - DER TREFFPUNKT FÜR JUNG UND ALT

Familien, Schulen und Vereine kommen immer wieder gerne nach Tenever, um in dem hellen und freundlichen Bad die schöne Atmosphäre und das sonnenbeschiedene Wasser zu genießen.

### > AquaTraining und Schwimmkurse

Wir bieten für jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel Aquatraining und Schwimmkurse an. Zudem können Sie im OTeBad auch Gymnastikangebote in der Halle buchen. In der Innenseite finden Sie einen detaillierten Überblick.

### > Aktionstage und Veranstaltungen

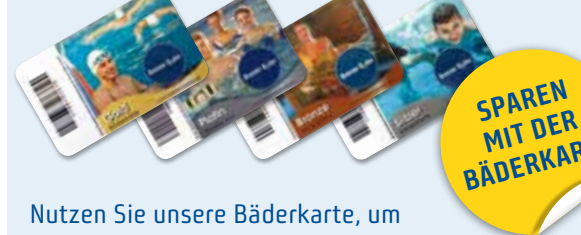
Frauenbadetag (27.01.) . Frauenschwimmen (10.02.) . Frauenbadetag (24.02.) . Badeparty für Kids (03.03.) . Frauenschwimmen (10.03.) . Aktiv-Tag (25.03.) . Frauenschwimmen (14.04.) . Frauenbadetag (28.04.) . Frauenschwimmen (12.05.) . Badeparty für Kids (02.06.) . Frauenbadetag (23.06.)

### > Kindergeburtstage

Sie wollen den nächsten Kindergeburtstag im Bad feiern? Sprechen Sie uns an.

### > Ausstattung und weitere Angebote

25-m-Schwimmerbecken . Warmwasserbecken. Kleinkind- und Babybecken . Gymnastikhalle . Kiosk



Nutzen Sie unsere Bäderkarte, um aktiv beim Schwimmen, in der Sauna oder auch bei Kursen bis zu 25% zu sparen. Mehr Infos über Kategorien und Prozente erhalten Sie im Bad oder im Bremer Bäder-Shop.

## PREISE SCHWIMMBAD & SAUNA

ERWACHSENE	MO-SO/ FEIERTAG
Einzelkarte	4,70
<b>JUGENDLICHE</b> (12 bis einschl. 15 Jahre)	
Einzelkarte	3,70
Gruppenkarte, ab 15 Jugendliche je	3,50
<b>KINDER</b> (1 bis einschl. 11 Jahre)	
Einzelkarte	3,20
Gruppenkarte, ab 15 Kinder je	3,00
<b>FAMILIENKARTE</b>	
1 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	8,90
2 Erw. und bis 2 Kinder/Jugendl.	12,60
Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder)	1,60
<b>SONDERTARIFE</b> (nur mit Ausweis)	
Einzelkarte Erwachsene*	4,20

\* Schüler, Studenten, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte



## ÖFFNUNGSZEITEN

### HALLENBAD

Montag	08.00 – 16.00
Dienstag	15.00 – 21.00
Mittwoch	08.00 – 21.00
Donnerstag	Schul- und Vereinstag
Freitag	Schul- und Vereinstag
Samstag	08.00 – 14.00
Sonntag	08.00 – 14.00

### Kurs-Anmeldung vor Ort

im jeweiligen Schwimmbad oder im Bremer Bäder-Shop bei Karstadt Sports in der Sögestraße 22 (3. Etage). Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten.

Anfragen zu den Kursen per Mail unter  
→ [innenstadt@bremer-baeder.de](mailto:innenstadt@bremer-baeder.de)  
Detaillierte Informationen und Aktuelles unter  
→ [www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)

### OTEBAD

Koblener Straße 3 . 28325 Bremen

OTEBAD



JANUAR BIS JUNI 2018

# OTEBAD ERLEBEN

Alle Kurse, Öffnungszeiten und Preise auf einen Blick

[www.bremer-baeder.de](http://www.bremer-baeder.de)



# ALLE KURSTERMINE AUF EINEN BLICK

## UNSERE KLASSIKER

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	KAT   BECKEN*
AquaFitness	09.30 – 10.15 10.15 – 11.00	17.45 – 18.30 18.30 – 19.15	12.45 – 13.30 13.30 – 14.15	09.30 – 10.15			3   Bewegungs- becken
AquaJogging	10.45 – 11.30		18.00 – 18.45 18.45 – 19.30				3   Schwimmer- becken

## TRENDS UND NEUHEITEN

AquaCycling	17.45 – 18.30 18.35 – 19.20 19.25 – 20.10 20.15 – 21.00	19.30 – 20.15 20.15 – 21.00	10.00 – 10.45 17.00 – 17.45 17.45 – 18.30 18.30 – 19.15	18.45 – 19.30 19.30 – 20.15	09.00 – 09.45 10.00 – 10.45	08.30 – 09.15 09.15 – 10.00	1   Bewegungs- becken
AquaCycling HIIT				18.15 – 18.45			1   Bewegungs- becken
AquaRunning HIIT		19.20 – 19.50					
AquaBootCamp HIIT				17.30 – 18.00			1   Bewegungs- becken

## TROCKENGYMNASTIK

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   ORT*
Sport für Männer	09.45 – 10.30					3   Gymnastikhalle
Fitness und Ausdauer	10.30 – 11.30		10.30 – 11.15			2   Gymnastikhalle 3   Gymnastikhalle
Funktions- gymnastik			09.45 – 10.30			3   Gymnastikhalle

## UNSERE SCHWIMMKURSE

KURSE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KATEGORIE   BECKEN*
Froschkurs	16.15 – 16.45					3   Lehrschwimmbecken
Froschkurs Fortgeschrittene					14.00 – 14.30 16.30 – 17.00	3   Schwimmerbecken 3   Bewegungsbecken
Seepferdchen **	15.30 – 16.00	15.45 – 16.15		15.30 – 16.00	15.45 – 16.15	3   Lehrschwimmbecken
Seepferdchen ** Fortgeschrittene	14.45 – 15.15	15.00 – 15.30		14.45 – 15.15	15.00 – 15.30	3   Schwimmerbecken
Bronze **	14.45 – 15.15 15.30 – 16.00	15.00 – 15.30	15.30 – 16.00	14.45 – 15.15 15.30 – 16.00	15.00 – 15.30	3   Schwimmerbecken
Silber			16.30 – 17.00			3   Schwimmerbecken
Silber/Gold	16.15 – 16.45	15.45 – 16.15 16.30 – 17.00	17.15 – 17.45			2   Schwimmerbecken
Gold	17.00 – 17.30					2   Schwimmerbecken
Erwachsene		10.15 – 10.45				2   Schwimmerbecken
Schwimmtraining für Triathleten					Samstag 10.00 – 11.00	3   Schwimmerbecken

\* Bewegungs- und Lehrschwimmbecken > Flachwasser / Schwimmerbecken > Tiefwasser  
Bitte beachten Sie, dass es zu Änderungen der Kurse und Kurszeiten kommen kann.

\*\* Zweimal wöchentlich (Mo. + Do. und Di. + Fr.), außer: Bronze Mo. 15.30 und Seepferdchen Fortg. Mi. 15.30



## PREISE & TERMINE TRAINING

### AQUATRaining

KAT.	STAFFELKARTE	JAHRESKARTE	EINZELKARTE
1	112,50 EUR	395,00 EUR	12,90 EUR
2	104,00 EUR	366,00 EUR	12,00 EUR
3	100,50 EUR	354,00 EUR	11,40 EUR
P2	133,60 EUR		
P3	125,60 EUR		

### TROCKENGYMNASTIK

1	139,00 EUR	489,00 EUR	15,80 EUR
2	114,00 EUR	402,00 EUR	13,00 EUR
3	97,00 EUR	342,00 EUR	11,10 EUR

STAFFEL	VON	BIS	FREIER VERKAUF AB
Frühjahr	02.01.2018	02.04.2018	20.11.2017
Sommer	03.04.2018	25.06.2018	05.02.2018
Herbst	06.08.2018	14.10.2018	07.05.2018
Winter	15.10.2018	22.12.2018	10.09.2018

Alle Kursteilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich ihren Platz für die Folgestaffel bis zum Beginn des freien Verkaufs zu sichern. Bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Silber) erhalten Sie 5% Rabatt auf die angegebenen Staffelpreise.

## PREISE & TERMINE SCHWIMMKURSE

KAT	KURSKARTE (10 EINHEITEN)	KAT	KURSKARTE (10 EINHEITEN)
1	115,00 EUR	3	84,00 EUR
2	95,00 EUR	4	78,00 EUR

Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse, auch in den Schulferien, an. Informationen zu den Kursterminen erhalten Sie im Bad.