

Südbad – Kursplan 2010



AquaTrainings-Kurse - Flachwasser			Bewegungsbecken	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		8.00 - 8.45 AquaRückenFit	8.00 - 8.45 AquaFitness P	8.00 - 8.45 AquaFitness
	8.45 - 9.30 AquaRückenFit	8.45 - 9.30 AquaFitness	8.45 - 9.30 AquaRückenFit	8.45 - 9.30 AquaFitness
9.30 - 10.15 AquaFitness	9.30 - 10.15 AquaFitness	9.30 - 10.15 AquaPower	9.30 - 10.15 AquaFitness	9.30 - 10.15 AquaFitness
10.30 - 11.15 AquaPower	10.15 - 11.00 Aqua Bauch-Beine-Po	10.30 - 11.15 AquaFitness P	10.15 - 11.00 AquaFitness	
11.15 - 12.00 AquaFitness				
		12.00 - 12.45 AquaFitness		
		12.45 - 13.30 AquaFitness		
		13.30 - 14.15 AquaFitness		
	15.00 - 15.45 AquaFitness	14.15 - 15.00 AquaFitness		
16.00 - 16.45 Aqua Bauch-Beine-Po	15.45 - 16.30 AquaFitness			16.00 - 16.45 AquaRobic
16.45 - 17.30 AquaPower	16.45 - 17.30 AquaFitness		16.30 - 17.15 AquaFitness	16.45 - 17.30 AquaRobic
17.30 - 18.15 AquaFitness	17.30 - 18.15 AquaFitness	16.30 - 17.15 AquaFitness	17.15 - 18.00 AquaRückenFit	17.30 - 18.15 AquaFitness
18.15 - 19.00 AquaFitness	18.15 - 19.00 AquaRobic	17.30 - 18.15 AquaRobic	18.30 - 19.15 AquaFitness	18.15 - 19.00 AquaRobic
19.00 - 19.45 AquaFitness	19.15 - 20.00 AquaFitness	18.15 - 19.00 AquaFitness	19.15 - 20.00 Aqua Bauch-Beine-Po	19.15 - 20.00 AquaPower
19.45 - 20.30 AquaRückenFit	20.00 - 20.45 AquaFitness	19.15 - 20.00 AquaPower	20.00 - 20.45 AquaPower	
20.30 - 21.15 vermietet	20.45 - 21.30 AquaFitness	20.00 - 20.45 AquaFitness		

AquaJogging - Tiefwasser			Schwimmerbecken	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		8.45 - 9.30 AquaJogging P		
		9.30 - 10.15 AquaJogging P		
		17.15 - 18.00 AquaJogging		
		18.00 - 18.45 AquaJogging		
18.45 - 19.30 AquaJogging		18.45 - 19.30 AquaJogging		
19.30 - 20.15 AquaJogging		19.30 - 20.15 AquaJogging		
20.15 - 21.00 AquaJogging		20.15 - 21.00 AquaJogging		

Schwimmkurse & AquaFitness - Flachwasser			Lehrschwimmbecken	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 - 15.00 Schulen	8.00 - 15.00 Schulen	10.00 - 10.30 Babys	8.00 - 15.00 Schulen	10.00 - 10.30 Babys
		10.30 - 11.00 Babys		10.30 - 11.00 Babys
		11.00 - 11.30 Kleinkind		11.00 - 11.30 Kleinkind
		11.30 - 14.30 vermietet		11.30 - 15.00 Schulen
15.00 - 15.30 Ki.Schwimmen	15.00 - 15.30 Ki.Schwimmen	15.00 - 15.30 Ki.Schwimmen	15.00 - 15.30 Ki.Schwimmen	15.00 - 15.30 Ki.Schwimmen
15.30 - 16.00 Ki.Schwimmen	15.30 - 16.00 Ki.Schwimmen	15.30 - 16.00 Ki.Schwimmen	15.30 - 16.00 Ki.Schwimmen	15.30 - 16.00 Ki.Schwimmen
16.00 - 16.30 Bronzekurs	16.00 - 19.30 Vereine	16.00 - 16.30 Ki.Schwimmen	16.00 - 19.30 Vereine	16.00 - 16.30 Ki.Schwimmen
16.30 - 17.00 Babys		16.30 - 17.00 Ki.Schwimmen		16.30 - 17.00 Babys
17.00 - 17.30 Kleinkind				17.00 - 17.30 Kleinkind
17.30 - 18.00 Ki.Schwimmen		18.45 - 19.30 AquaFitness		17.30 - 18.00 Ki.Schwimmen
18.00 - 18.45 vermietet	20.00 - 21.30 vermietet	19.30 - 20.15 AquaFitness		18.00 - 18.30 Erw.Schwimmk.
19.00 - 19.30 Erw.Schwimmk.			19.00 - 19.45 AF Schwangere	18.30 - 20.30 DLRG
19.30 - 20.15 AquaRobic			19.45 - 21.00 Vereine	Sonabend
20.15 - 21.00 AquaFitness				10.00 - 10.30 10.30 - 11.00 Babys

Die mit „P“ gekennzeichneten Kurse entsprechen den Anforderungen der Krankenkassen für die Anerkennung als Präventionskurse.

Südbad – Kursgebühren, Preise & Öffnungszeiten 2010



		Preise € im Vorverkauf	Preise € ab Kursbeginn
Kursgebühren AquaTraining			
1. Quartal	04.01. - 31.03. (13 x)	87,10	97,50
2. Quartal	01.04. - 25.06. (12 x)	80,40	90,00
3. Quartal	09.08. - 18.12. (19 x)	127,30	142,50
Jahreskarte (Januar - Dezember)		270,00	
Späterer Kurseinstieg möglich		je Einheit 7,50	

Baby- und Kleinkindschwimmen	
3 Monate bis 4 Jahre inkl. eine Begleitperson	70,00
10 Einheiten	

Kinderschwimmen:

Wassergewöhnung Froschkurs	
ab 4 Jahre, 10 Einheiten	70,00

Seepferdchen	
ab 5 Jahre, 10 Einheiten	65,00

Bronzekurs	
10 Einheiten	65,00

Ferienschwimmkurse	
Preis und Dauer auf Anfrage	

Schwimmkurs für Erwachsene	
10 Einheiten	77,00

Präventionskurse	zuzüglich 5,00
-------------------------	----------------

Erwachsene	
Einzelkarte (bis 2,5 Stunden)	4,10
Jede weitere Stunde	1,00
Kurzschwimmen ab 19.00 Uhr	2,50
jede weitere angefangene Stunde	1,50

Kinder (6 Monate bis 16 Jahre)	
Einzelkarte (bis 2,5 Stunden)	2,70
Jede weitere Stunde	0,60

Familienkarte (begrenzt bis 2,5 Std.)	
1 Erwachsener und bis 2 Kinder	7,20
2 Erwachsene und bis 2 Kinder	9,90
Jedes weitere Kind (bis max. 5 Kinder)	1,20
jede weitere Stunde Erwachsene	1,00
jede weitere Stunde Kind (0,60

Sondertarife* (nur mit Ausweis)	
Einzelkarte (bis 2,5 Stunden)	3,50
Jede weitere Stunde	0,80

* Schüler, Studenten, Azubis, Zivildienstleistende, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte

Sauna inkl. Schwimmen	
Einzelkarte Erwachsene	15,50
Einzelkarte Kinder	10,50
Erlebnissauna, bitte vorher anmelden	27,00
Einzelkarte in Verbindung mit Gymnastik	12,50
Rasul	9,50

Für alle Bäder gilt:

Bäderkarte	Euro	Schwimmen Rabatt %	Sauna Rabatt %
Bronze	35 - 99	10	0
Silber	100 - 249	13	15
Gold	250 - 449	17	20
Platin	450 - 999	21	25

Keine Rabattierung bei Kurzschwimmen, Familienkarten, Frühschwimmclub, Sondertarife, Vital- Training sowie beim Paradise.

Mehrfachkarten sind bis zum 31.05.2009 gültig. Ab 01.06.2009 wird der jeweilige Differenzbetrag zum neuen Preissystem fällig. Beträge von Restbeständen lassen sich auf eine Bäderkarte (mind. 35,00 €) aufbuchen.

FrühschwimmClub	
Montag bis Freitag	06.30 - 08.00 Uhr
Informationen über die Mitgliedschaft erhalten Sie im Bad.	

Schwimmhalle	
Montag bis Freitag	08.00 - 22.00 Uhr
Sonnabend und Sonntag	08.00 - 21.00 Uhr

Bewegungsbecken & Lehrschwimmbecken	
Die kursfreien Zeiten erfragen Sie bitte im Bad.	
Kassenschluss: 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten	

Grenzenloses Schwimmen – freie Bahnen	
Aktuelle Informationen bekommen Sie im Bad.	

Sauna		
Montag	gemischt	10.00 - 22.00 Uhr
Dienstag	gemischt	10.00 - 22.00 Uhr
Mittwoch	gemischt	10.00 - 22.00 Uhr
Donnerstag	Damen	10.00 - 22.00 Uhr
Freitag	gemischt	10.00 - 22.00 Uhr
Sonnabend	gemischt	10.00 - 21.00 Uhr
Sonntag	gemischt	10.00 - 21.00 Uhr

Kassenschluss: 120 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten

Stand: 15.12.2009
Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

Südbad
Neustadtwall 81
28199 Bremen
Tel. 0421/ 95 97 10
www.bremer-baeder.de

