

Westbad – Kursplan 2010



Gymnastik & Fitness-Kurse			Gymnastikhalle	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		8.20 - 9.40 vermietet		8.00 - 8.45 Sport f. Männer
		9.45 - 10.30 Gymnastik & Fitness		
8.30 - 9.15 Gymnastik & Fitness	9.15 - 10.00 Gesundheitsgymnastik P	10.30 - 11.10 vermietet	9.30 - 10.15 Rücken-gymnastik	9.00 - 9.45 Gymnastik & Fitness
9.15 - 10.00 Ausgleichsgym.	10.00 - 10.45 Gesundheitsgymnastik P		10.15 - 11.00 Gymnastik & Fitness	9.45 - 10.30 Gymnastik & Fitness
13.10 - 14.30 vermietet	11.00 - 12.00 Pilates P			11.00 - 11.45 vermietet
		15.00 - 15.45 Gymnastik & Fitness P		
	15.00 - 16.30 vermietet			
17.00 - 17.45 Body Balance	17.30 - 18.15 vermietet			17.30 - 18.00 vermietet
17.45 - 18.30 Sport f. Männer	18.30 - 19.15 Rücken-gymnastik	18.30 - 19.30 Pilates P		18.00 - 18.45 Rückengymn. gemischt
18.30 - 19.15 Gymnastik & Fitness	19.15 - 20.00 Bauch-Beine-Po	19.30 - 20.30 Pilates P	18.30 - 20.00 Step & Body	
19.15 - 20.00 Rücken-gymnastik	20.00 - 20.45 vermietet		20.00 - 21.15 Yoga	
		20.45 - 21.30 vermietet		
			8.30 - 9.30 Nordic Walking	
			17.30 - 18.30 Nordic Walking	

Solekurse					Solebecken		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
8.00 - 8.30	vermietet	vermietet		vermietet	vermietet		
8.35 - 9.05		Gesundheitsgymnastik P	Gesundheitsgymnastik P	Aqua RückenFit P	Gesundheitsgymnastik P		
9.10 - 9.40	9.00 - 9.30 Aqua RückenFit P	Aqua RückenFit P	Gesundheitsgymnastik P	vermietet	Aqua RückenFit P		
9.45 - 10.15	9.35 - 10.05 Aqua RückenFit P	Aqua RückenFit	Gesundheitsgymnastik P	Aqua RückenFit P	Gesundheitsgymnastik		
10.20 - 10.50	10.10 - 10.40 Gesundheitsgymnastik P	vermietet	Gesundheitsgymnastik P	Aqua RückenFit P	Gesundheitsgymnastik P	10.30 - 11.00 Babyschwimmen ab 3 Mon.	
10.55 - 11.25	10.45 - 11.15 Aqua RückenFit P		Gesundheitsgymnastik P	Aqua RückenFit P	Gesundheitsgymnastik P	11.00 - 11.30 Kleinkindschwimmen ab 9 Mon.	
11.30 - 12.00	11.20 - 11.50 Gesundheitsgymnastik P		Gesundheitsgymnastik P	vermietet	vermietet	vermietet	11.30 - 12.00 MiniClub ab 2 Jahre
12.05 - 12.35	11.55 - 12.25 Gesundheitsgymnastik P		Gesundheitsgymnastik P				
12.45 - 14.15	12.30 - 14.30 vermietet	vermietet	vermietet	vermietet	vermietet		
14.25 - 14.55	14.30 - 15.00 Aqua RückenFit						
15.00 - 15.30	15.05 - 15.35 Gesundheitsgymnastik	Gesundheitsgymnastik P					
15.35 - 16.05	15.40 - 16.10 vermietet	Gesundheitsgymnastik P		15.40 - 16.10 Babyschwimmen ab 3 Mon.			
16.10 - 16.40	16.10 - 16.40 vermietet	vermietet		Babyschwimmen ab 1½ J.			
16.45 - 17.15	Aqua RückenFit		Aqua Power P		Aqua RückenFit		
17.20 - 17.50	Aqua RückenFit		Aqua RückenFit P	vermietet			
17.55 - 18.25	Gesundheitsgymnastik	vermietet					
18.30 - 19.00	Gesundheitsgymnastik	Aqua RückenFit	Aqua RückenFit P	Gesundheitsgymnastik P			
19.05 - 19.35	Gesundheitsgymnastik P	vermietet	vermietet	Aqua RückenFit P			
19.40 - 20.10	Aqua Power P			Aqua RückenFit P			
20.20 - 20.50		Aqua Power					

AquaTraining & Schwimmkurse					Flachwasser	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
			7.15 - 8.00 Aqua Fitness P			
8.00 - 13.30 vermietet	9.00 - 9.45 AquaFitness f. Schwangere P	8.00 - 13.30 vermietet	8.00 - 13.30 vermietet	9.00 - 9.45 Aqua Fitness P	10.00 - 10.30 Kleinkindschw. ab 4 J.	
	9.45 - 10.30 Aqua Fitness P			9.45 - 10.30 Aqua Fitness P	10.30 - 11.00 Ki.schwimmen 5 J.	
	10.30 - 13.30 vermietet		15.00 - 15.45 Aqua Fitness P	10.30 - 13.30 vermietet	11.15 - 11.45 Ki.schwimmen 5 J.	
	15.00 - 16.00 Kinder-geburtag		15.45 - 16.30 Aqua Fitness P	14.30 - 15.30 Kinder-geburtag	12.00 - 12.30 Ki.schwimmen 5 J.	
15.35 - 16.05 Ki.schwimmen 5 J.	16.00-16.45 Aqua Nordic Walking	15.35 - 16.05 Ki.schwimmen 5 J.	16.30-17.15 Aqua Nordic Walking	15.35 - 16.05 Ki.schwimmen 5 J.		
16.10 - 16.40 Ki.schwimmen Fortgeschr.	17.30 - 18.15 Aqua Fitness	16.10 - 16.40 Ki.schwimmen Fortgeschr.	17.15 - 18.00 Aqua Fitness	16.10 - 16.40 Ki.schwimmen Fortgeschr.		
16.45 - 18.00 vermietet	18.15 - 18.45 Erwachsenenschwimmkurs	17.15 - 19.45 vermietet	18.00 - 18.30 Aqua-Speed	16.40 - 17.15 vermietet		
18.00 - 18.45 Aqua Fitness P	18.45 - 19.30 Aqua Fitness		18.30 - 19.15 Aqua Fitness	17.15 - 18.00 Aqua Fitness		
18.45 - 19.45 vermietet	19.30 - 20.15 Aqua Fitness		19.15 - 20.00 Aqua Fitness	18.00 - 21.00 vermietet		
20.15 - 21.00 vermietet			20.00 - 20.45 Aqua Robic			
Tiefwasser						
			17.00 - 17.45 Aqua Jogging			
	18.15 - 19.00 Aqua Jogging		17.45 - 18.30 Aqua Jogging			
	19.00 - 19.45 Aqua Jogging		18.30 - 19.15 Aqua Jogging			
			19.15 - 20.00 Aqua Jogging			

Westbad – Kursgebühren, Preise & Öffnungszeiten 2010

		Preise € im Vorverkauf	Preise € ab Quartalsbeg.
Kursgebühren AquaTraining			
1. Quartal	04.01. - 31.03. (13 x)	84,50	93,60
2. Quartal	01.04. - 01.07. (13 x)	84,50	93,60
3. Quartal	09.08. - 18.12. (19 x)	123,50	136,80
Jahreskarte (Januar - Dezember)		263,00	
Späterer Kurseinstieg möglich		je Einheit 7,20	

Kursgebühren Solekurse			
1. Quartal	04.01. - 31.03. (13 x)	96,20	106,60
2. Quartal	01.04. - 01.07. (13 x)	96,20	106,60
3. Quartal	09.08. - 18.12. (19 x)	140,60	155,80
Jahreskarte (Januar - Dezember)		300,00	
Späterer Kurseinstieg möglich		je Einheit 8,20	

Kursgebühren Gymnastik & Fitness

mit Schwimmgelegenheit

1. Quartal	04.01. - 31.03. (13 x)	66,30	72,80
2. Quartal	01.04. - 01.07. (13 x)	66,30	72,80
3. Quartal	09.08. - 18.12. (19 x)	96,90	106,40
Jahreskarte (Jan.-Dez.)		208,00	
Späterer Kurseinstieg möglich		je Einheit 5,60	
Sonderkurse auf Anfrage			

Pilates

1. Quartal	04.01. - 31.03. (13 x)	70,20	78,00
2. Quartal	01.04. - 01.07. (13 x)	70,20	78,00
3. Quartal	09.08. - 18.12. (19 x)	102,60	114,00
Jahreskarte (Januar - Dezember)		221,50	
Späterer Kurseinstieg möglich		je Einheit 6,00	

Präventionskurse

zuzüglich 5,00

Erwachsene	
Einzelkarte	3,90

Kinder (6 Monate bis 16 Jahre)	
Einzelkarte	2,50

Kinder (6 Monate bis 16 Jahre)	
Einzelkarte	2,50

Familienkarte	
1 Erwachsener und bis 2 Kinder	6,80
2 Erwachsene und bis 2 Kinder	9,20
Jedes weitere Kind (bis max. 5 Kinder)	1,10

Solezuschlag	1,20
---------------------	------

Sondertarife	
Einzelkarte, ermäßigt	3,40
<small>(nur mit Ausweis - Schüler, Studenten, Azubis, Zivil- und Wehrdienstleistende, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte)</small>	

Sauna	
Einzelkarte Erwachsene	12,30
Einzelkarte Kinder (bis 14 Jahre)	8,70
Einzelkarte Kursteilnehmer	10,30

„Bremer Schwimmschule“

Baby- und Kleinkindschwimmen	
3 bis 18 Monate, 18 Monate bis 4 Jahre	
inkl. eine Begleitperson, 10 Einheiten	72,00
3 % Rabatt bei Zahlung mit der Bäderkarte	
(ab Bäderkarte „Silber“)	

Froschkurs (ab 4 Jahre)	
2x wöchentlich, ohne Eltern, 10 Einheiten	72,00

Kinderschwimmkurs (ab 5 Jahre)	
3x wöchentlich, Mo./Mi./Fr.,	
ohne Eltern, 10 Einheiten	67,00

Ferienschwimmkurs (ab 5 Jahre)	
5x wöchentlich, Mo. - Fr.,	
ohne Eltern, 10 Einheiten	67,00

Schwimmkurs für Erwachsene	
10 Einheiten	79,00

FrühschwimmClub	
Montag bis Freitag	06.30 - 08.00 Uhr
Informationen über die Mitgliedschaft erhalten Sie im Bad.	

Schwimmhalle	
Montag	08.00 - 22.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 22.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 22.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 22.00 Uhr
Freitag	08.00 - 21.00 Uhr
Sa. u. So. (Okt.-April)	09.00 - 18.00 Uhr
Sa. u. So. (Mai-Sept.)	10.00 - 19.00 Uhr

Kassenschluss: 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten

Sauna		
Montag	gemischt	08.00 - 22.00 Uhr
am 2. Mo. im Monat: Babysauna		
Dienstag	gemischt	10.00 - 12.00 Uhr*
Mittwoch	Damen	09.00 - 22.00 Uhr
Donnerstag	gemischt	09.00 - 22.00 Uhr
Freitag	Damen	09.00 - 13.00 Uhr
	gemischt	13.00 - 21.00 Uhr
Sa. u. So. (Okt.-April)		09.00 - 18.00 Uhr
Sa. u. So. (Mai-Sept.)		10.00 - 19.00 Uhr

* im Anschluss (12.30 Uhr) regulärer Saunabetrieb
Kassenschluss: 120 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten

Solebecken	
Sa. u. So. (Okt.-April)	09.00 - 18.00 Uhr
Sa. u. So. (Mai-Sept.)	10.00 - 19.00 Uhr

Stand: 01.03.2010
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bremer Bäder GmbH.
Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

Westbad
Waller Heerstraße 293 A
28219 Bremen
Tel. 0421/ 69 13 7-25
www.bremer-baeder.de

