

Freizeitbad – Kursplan 2010

Vegesack



Solebecken				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8.00 - 9.00 vermietet	8.00 - 9.00 vermietet	8.30 - 9.00 vermietet	7.30 - 9.00 vermietet
9.10 - 9.40 AquaRückenFit P	9.10 - 9.40 Babyschwimmen	9.10 - 9.40 Babyschwimmen	9.10 - 9.40 AquaRückenFit	9.10 - 9.40 Gesundheitsgymnastik
9.45 - 10.15 Gesundheitsgymnastik P	9.45 - 10.15 Halswirbelsäulen- und Schultergymnastik	9.45 - 10.15 Gesundheitsgymnastik	9.45 - 10.15 Halswirbelsäulen- und Schultergymnastik P	9.45 - 10.15 AquaRückenFit
10.20 - 10.50 Gesundheitsgymnastik P	10.20 - 10.50 Gesundheitsgymnastik	10.20 - 10.50 AquaRückenFit	10.20 - 10.50 Gesundheitsgymnastik P	10.20 - 10.50 AquaRückenFit
	10.55 - 11.25 AquaRückenFit	10.55 - 15.30 vermietet	10.55 - 11.25 Gesundheitsgymnastik	10.55 - 12.00 vermietet
11.30 - 15.00 vermietet	11.30 - 13.30 vermietet		11.30 - 12.00 vermietet	
				12.30 - 16.00 vermietet
16.30 - 17.30 vermietet	16.45 - 17.15 Kleinkinder 2 - 3 J.	16.10 - 16.40 Babyschwimmen	16.00 - 16.30 AquaRückenFit	
17.45 - 18.15 vermietet			16.35 - 17.05 Gesundheitsgymnastik	16.45 - 17.30 vermietet
	17.30 - 18.00 Gesundheitsgymnastik		17.10 - 17.40 AquaRückenFit	
18.20 - 18.50 Gesundheitsgymnastik	18.00 - 18.30 Gesundheitsgymnastik	17.50 - 19.00 vermietet	17.45 - 18.15 AquaPower	17.50 - 18.20 AquaRückenFit
18.55 - 20.00 vermietet	18.35 - 19.05 vermietet		18.20 - 18.50 AquaRückenFit	18.20 - 18.50 AquaRückenFit
	19.10 - 19.40 AquaBauch-Beine-Po		18.55 - 19.25 AquaBauch-Beine-Po	
	19.45 - 20.15 AquaPower			

AquaTraining - Tiefwasser	
Montag	Mittwoch
	11.00 - 11.45 AquaJogging
	17.45 - 18.30 AquaJogging
18.00 - 18.45 AquaJogging	18.30 - 19.15 AquaJogging
18.45 - 19.30 AquaJogging	19.15 - 20.00 AquaJogging
20.30 - 21.15 AquaJogging	

AquaTraining - Flachwasser	
Montag	Mittwoch
	9.15 - 10.00 AquaFitness
	10.00 - 10.45 AquaFitness
19.45 - 20.30 AquaFitness	20.00 - 20.45 AquaFitness

Eine Vielzahl unserer Kurse wird durch Physiotherapeuten durchgeführt.

Die mit „**P**“ gekennzeichneten Kurse entsprechen den Anforderungen der Krankenkassen für die Anerkennung als Präventionskurse.

Freizeitbad – Kursgebühren, Preise & Öffnungszeiten 2010

Vegesack



	Preise € im Vorverkauf	Preise € ab Quartalsbeg.
Kursgebühren AquaTraining		
1. Quartal 04.01. - 31.03. (13 x)	84,50	93,60
2. Quartal 01.04. - 25.06. (12 x)	78,00	86,40
3. Quartal 09.08. - 18.12. (19 x)	123,50	136,80
Jahreskarte (Januar - Dezember)	263,00	
Späterer Kurseinstieg möglich	je Einheit 7,20	

	Preise € im Vorverkauf	Preise € ab Quartalsbeg.
Kursgebühren Solekurse		
1. Quartal 04.01. - 31.03. (13x)	96,20	106,60
2. Quartal 01.04. - 25.06. (12 x)	88,80	98,40
3. Quartal 09.08. - 18.12. (19 x)	140,60	155,80
Jahreskarte	300,00	
Späterer Kurseinstieg möglich	je Einheit 8,20	

Präventionskurse zuzüglich 5,00

Baby- und Kleinkindschwimmen	
3 Monate bis 4 Jahre	72,00
inkl. eine Begleitperson, 10 Einheiten	
3 % Rabatt bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Bäderkarte „Silber“)	
Froschkurs ab 4 Jahre	72,00

Schwimmunterricht Kinder	
Seepferdchen und Bronze	67,00
Einzelunterricht auf Anfrage	

EINTRITTSPREISE SCHWIMMEN

Erwachsene	
Einzelkarte	4,20

Kurzschwimmkarte	
1 Stunde	2,60
ab der 2. angefangen Stunde einmalig	1,60

Kinder (6 Monate bis 16 Jahre)	
Einzelkarte	2,80
Gruppenkarte ab 15 Kinder je	2,30

Solezuschlag 1,30

Familienkarte	
1 Erw. und bis 2 Kinder/mit Sole	7,40 /10,70
2 Erw. und bis 2 Kinder/mit Sole	10,20 /14,30
Jedes weitere Kind (max. 5 Kinder)/mit Sole	1,30 /2,30

Sondertarife* (nur mit Ausweis)	
Einzelkarte	3,60

* Schüler, Studenten, Azubis, Zivildienstl., Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte

Sauna & Schwimmen	
Einzelkarte Erwachsene	12,30
Einzelkarte Kinder (bis 14 J.)	8,70
Einzelkarte in Verbindung mit Bremer Bäder-Kurs	10,30

Ohne Zeitbegrenzung das ganze Jahr

Für alle Bäder gilt:

Bäderkarte	Euro	Schwimmen Rabatt %	Sauna Rabatt %
Bronze	35 - 99	10	0
Silber	100 - 249	13	15
Gold	250 - 449	17	20
Platin	450 - 999	21	25

Keine Rabattierung bei Kurzschwimmen, Familienkarten, Frühschwimmclub, Sondertarife, Vital-Training sowie beim Paradise.

Mehrfachkarten sind bis zum 31.05.2009 gültig. Ab 01.06.2009 wird der jeweilige Differenzbetrag zum neuen Preissystem fällig. Beträge von Restbeständen lassen sich auf eine Bäderkarte (mind. 35,00 €) aufbuchen.

Stand: 01.03.2010
Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

FrühschwimmClub	
Montag bis Freitag	06.30 - 08.00 Uhr
Informationen über die Mitgliedschaft erhalten sie im Bad.	

Schwimmhalle	
Montag	15.00 - 20.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 21.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 22.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 20.00 Uhr
Freitag	08.00 - 20.00 Uhr
Sa. + So. Wintersaison (Okt.-Apr.)	09.00 - 18.00 Uhr
Sa. + So. Sommersaison (Mai-Sept.)	10.00 - 19.00 Uhr

Lehrschwimmbecken
Die kursfreien Zeiten erfragen Sie bitte im Bad.

Grenzenloses Schwimmen - freie Bahnen
Aktuelle Informationen bekommen Sie im Bad.
Kassenschluss: 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten

Sauna	
Montag	09.00 - 15.00 Uhr Damen 15.00 - 22.00 Uhr gemischt
Dienstag	09.00 - 22.00 Uhr gemischt
Mittwoch	09.00 - 22.00 Uhr Damen
Donnerstag	09.00 - 15.00 Uhr Herren 15.00 - 22.00 Uhr gemischt
Freitag	09.00 - 15.00 Uhr Damen 15.00 - 22.00 Uhr gemischt
Sa. + So. Winter (Okt.-Apr.)	09.00 - 18.00 Uhr gemischt
Sa. + So. Sommer (Mai-Sept.)	10.00 - 19.00 Uhr gemischt
Kassenschluss für Sauna: 120 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten.	

Freizeitbad Veogesack
Fährgrund 16-18
28755 Bremen
Tel. 0421/ 69 91 30
www.bremer-baeder.de

