

Südbad – Kursplan 2010



| AquaTrainings-Kurse - Flachwasser | | | Bewegungsbecken | |
|---|---|---------------------------------------|---|------------------------------|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | | 8.00 - 8.45 AquaRückenFit | 8.00 - 8.45 AquaFitness P | 8.00 - 8.45 AquaFitness |
| | 8.45 - 9.30 AquaRückenFit | 8.45 - 9.30 AquaFitness | 8.45 - 9.30 AquaRückenFit | 8.45 - 9.30 AquaFitness |
| 9.30 - 10.15 AquaFitness | 9.30 - 10.15 AquaFitness | 9.30 - 10.15 AquaPower | 9.30 - 10.15 AquaFitness | 9.30 - 10.15 AquaFitness |
| 10.30 - 11.15 AquaPower | 10.15 - 11.00 Aqua Bauch-Beine-Po | 10.30 - 11.15 AquaFitness P | 10.15 - 11.00 AquaFitness | |
| 11.15 - 12.00 AquaFitness | | | | |
| | | 12.00 - 12.45 AquaFitness | | |
| | | 12.45 - 13.30 AquaFitness | | |
| | | 13.30 - 14.15 AquaFitness | | |
| | 15.00 - 15.45 AquaFitness | 14.15 - 15.00 AquaFitness | | |
| 16.00 - 16.45 Aqua Bauch-Beine-Po | 15.45 - 16.30 AquaFitness | | | 16.00 - 16.45 AquaRobic |
| 16.45 - 17.30 AquaPower | 16.45 - 17.30 AquaFitness | | 16.30 - 17.15 AquaFitness | 16.45 - 17.30 AquaRobic |
| 17.30 - 18.15 AquaFitness | 17.30 - 18.15 AquaFitness | 16.30 - 17.15 AquaFitness | 17.15 - 18.00 AquaRückenFit | 17.30 - 18.15 AquaFitness |
| 18.15 - 19.00 AquaFitness | 18.15 - 19.00 AquaRobic | 17.30 - 18.15 AquaRobic | 18.30 - 19.15 AquaFitness | 18.15 - 19.00 AquaRobic |
| 19.00 - 19.45 AquaFitness | 19.15 - 20.00 AquaFitness | 18.15 - 19.00 AquaFitness | 19.15 - 20.00 Aqua Bauch-Beine-Po | 19.15 - 20.00 AquaPower |
| 19.45 - 20.30 AquaRückenFit | 20.00 - 20.45 AquaFitness | 19.15 - 20.00 AquaPower | 20.00 - 20.45 AquaPower | |
| 20.30 - 21.15 vermietet | 20.45 - 21.30 AquaFitness | 20.00 - 20.45 AquaFitness | | |

| AquaJogging - Tiefwasser | | | Schwimmerbecken | |
|------------------------------|----------|--------------------------------------|-----------------|---------|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | | 8.45 - 9.30 AquaJogging P | | |
| | | 9.30 - 10.15 AquaJogging P | | |
| | | 17.15 - 18.00 AquaJogging | | |
| | | 18.00 - 18.45 AquaJogging | | |
| 18.45 - 19.30 AquaJogging | | 18.45 - 19.30 AquaJogging | | |
| 19.30 - 20.15 AquaJogging | | 19.30 - 20.15 AquaJogging | | |
| 20.15 - 21.00 AquaJogging | | 20.15 - 21.00 AquaJogging | | |

| Schwimmkurse & AquaFitness - Flachwasser | | | Lehrschwimmbecken | |
|--|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 8.00 - 15.00 Schulen | 8.00 - 15.00 Schulen | 10.00 - 10.30 Babys | 8.00 - 15.00 Schulen | 10.00 - 10.30 Babys |
| | | 10.30 - 11.00 Babys | | 10.30 - 11.00 Babys |
| | | 11.00 - 11.30 Kleinkind | | 11.00 - 11.30 Kleinkind |
| | | 11.30 - 14.30 vermietet | | 11.30 - 15.00 Schulen |
| 15.00 - 15.30 Ki.Schwimmen | 15.00 - 15.30 Ki.Schwimmen | 15.00 - 15.30 Ki.Schwimmen | 15.00 - 15.30 Ki.Schwimmen | 15.00 - 15.30 Ki.Schwimmen |
| 15.30 - 16.00 Ki.Schwimmen | 15.30 - 16.00 Ki.Schwimmen | 15.30 - 16.00 Ki.Schwimmen | 15.30 - 16.00 Ki.Schwimmen | 15.30 - 16.00 Ki.Schwimmen |
| 16.00 - 16.30 Bronzekurs | 16.00 - 19.30 Vereine | 16.00 - 16.30 Ki.Schwimmen | 16.00 - 19.30 Vereine | 16.00 - 16.30 Ki.Schwimmen |
| 16.30 - 17.00 Babys | | 16.30 - 17.00 Ki.Schwimmen | | 16.30 - 17.00 Babys |
| 17.00 - 17.30 Kleinkind | | | | 17.00 - 17.30 Kleinkind |
| 17.30 - 18.00 Ki.Schwimmen | | 18.45 - 19.30 AquaFitness | | 17.30 - 18.00 Ki.Schwimmen |
| 18.00 - 18.45 vermietet | 20.00 - 21.30 vermietet | 19.30 - 20.15 AquaFitness | | 18.00 - 18.30 Erw.Schwimmk. |
| 19.00 - 19.30 Erw.Schwimmk. | | | 19.00 - 19.45 AF Schwangere | 18.30 - 20.30 DLRG |
| 19.30 - 20.15 AquaRobic | | | 19.45 - 21.00 Vereine | Sonabend |
| 20.15 - 21.00 AquaFitness | | | | 10.00 - 10.30 10.30 - 11.00 Babys |

Die mit „P“ gekennzeichneten Kurse entsprechen den Anforderungen der Krankenkassen für die Anerkennung als Präventionskurse.

Südbad – Kursgebühren, Preise & Öffnungszeiten 2010



| | Preise € im Vorverkauf | Preise € ab Quartalsbeg. |
|-----------------------------------|------------------------|--------------------------|
| Kursgebühren AquaTraining | | |
| 1. Quartal 04.01. - 31.03. (13 x) | 89,70 | 100,10 |
| 2. Quartal 01.04. - 25.06. (12 x) | 82,80 | 92,40 |
| 3. Quartal 09.08. - 18.12. (19 x) | 131,10 | 146,30 |
| Jahreskarte (Januar - Dezember) | 272,00 | |
| Späterer Kurseinstieg möglich | je Einheit 7,70 | |

| | |
|--|-------|
| Baby- und Kleinkindschwimmen | |
| 3 Monate bis 4 Jahre inkl. eine Begleitperson | |
| 10 Einheiten | 72,00 |
| 3 % Rabatt bei Zahlung mit der Bäderkarte (ab Bäderkarte „Silber“) | |

Kinderschwimmen:

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Wassergewöhnung Froschkurs | |
| ab 4 Jahre, 10 Einheiten | 72,00 |

| | |
|--------------------------|-------|
| Seepferdchen | |
| ab 5 Jahre, 10 Einheiten | 67,00 |

| | |
|-------------------|-------|
| Bronzekurs | |
| 10 Einheiten | 67,00 |

Ferienschwimmkurse

Preis und Dauer auf Anfrage

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Schwimmkurs für Erwachsene | |
| 10 Einheiten | 79,00 |

| | |
|-------------------------|----------------|
| Präventionskurse | zuzüglich 5,00 |
|-------------------------|----------------|

| | |
|---------------------------------------|------|
| Erwachsene | |
| Einzelkarte (bis 2,5 Stunden) | 4,20 |
| Jede weitere Stunde | 1,10 |
| Kurzschwimmen ab 19.00 Uhr (1 Stunde) | 2,60 |
| jede weitere angefangene Stunde | 1,60 |

| | |
|---------------------------------------|------|
| Kinder (6 Monate bis 16 Jahre) | |
| Einzelkarte (bis 2,5 Stunden) | 2,80 |
| Jede weitere Stunde | 0,70 |
| Gruppenkarte ab 15 Kinder je | 2,30 |

| | |
|--|-------|
| Familienkarte (begrenzt bis 2,5 Std.) | |
| 1 Erwachsener und bis 2 Kinder | 7,40 |
| 2 Erwachsene und bis 2 Kinder | 10,20 |
| Jedes weitere Kind (bis max. 5 Kinder) | 1,30 |
| jede weitere Stunde Erwachsene | 1,10 |
| jede weitere Stunde Kind | 0,70 |

| | |
|--|------|
| Sondertarife* (nur mit Ausweis) | |
| Einzelkarte (bis 2,5 Stunden) | 3,60 |
| Jede weitere Stunde | 0,90 |

* Schüler, Studenten, Azubis, Zivildienstleistende, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schwerbehinderte

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Sauna inkl. Schwimmen | |
| Einzelkarte Erwachsene | 15,50 |
| Einzelkarte Kinder | 10,80 |
| Erlebnissauna, bitte vorher anmelden | 28,00 |
| Einzelkarte Kursteilnehmer | 12,80 |
| Rasul | 9,50 |

Für alle Bäder gilt:

| Bäderkarte | Euro | Schwimmen Rabatt % | Sauna Rabatt % |
|------------|-----------|--------------------|----------------|
| Bronze | 35 - 99 | 10 | 0 |
| Silber | 100 - 249 | 13 | 15 |
| Gold | 250 - 449 | 17 | 20 |
| Platin | 450 - 999 | 21 | 25 |

Keine Rabattierung bei Kurzschwimmen, Familienkarten, Frühschwimmclub, Sondertarife, Vital- Training sowie beim Paradise.

Mehrfachkarten sind bis zum 31.05.2009 gültig. Ab 01.06.2009 wird der jeweilige Differenzbetrag zum neuen Preissystem fällig. Beträge von Restbeständen lassen sich auf eine Bäderkarte (mind. 35,00 €) aufbuchen.

| | |
|--|-------------------|
| FrühschwimmClub | |
| Montag bis Freitag | 06.30 - 08.00 Uhr |
| Informationen über die Mitgliedschaft erhalten Sie im Bad. | |

| | |
|-----------------------|-------------------|
| Schwimmhalle | |
| Montag bis Freitag | 08.00 - 22.00 Uhr |
| Sonnabend und Sonntag | 08.00 - 21.00 Uhr |

| | |
|--|--|
| Bewegungsbecken & Lehrschwimmbecken | |
| Die kursfreien Zeiten erfragen Sie bitte im Bad. | |

Kassenschluss: 30 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten

Grenzenloses Schwimmen – freie Bahnen

Aktuelle Informationen bekommen Sie im Bad.

| | | |
|--------------|----------|-------------------|
| Sauna | | |
| Montag | gemischt | 10.00 - 22.00 Uhr |
| Dienstag | gemischt | 10.00 - 22.00 Uhr |
| Mittwoch | gemischt | 10.00 - 22.00 Uhr |
| Donnerstag | Damen | 10.00 - 22.00 Uhr |
| Freitag | gemischt | 10.00 - 22.00 Uhr |
| Sonnabend | gemischt | 10.00 - 21.00 Uhr |
| Sonntag | gemischt | 10.00 - 21.00 Uhr |

Kassenschluss: 120 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten

Stand: 01.03.2010
Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen.

Südbad
Neustadtwall 81
28199 Bremen
Tel. 0421/ 95 97 10
www.bremer-baeder.de

